



Mental Health in Wissenschaft und Hochschule

15.-17.09.2023, Wittenberg

Prüfungs-Stress, Versagensängste, Zeitmangel, Einsamkeit, finanzielle Nöte beeinflussen Leistungsfähigkeit und Denkvermögen und können zu mentalen Problemen führen. Das gilt auch für Studierende, Lehrende und Forschende. Welche Möglichkeiten haben Einzelne, ihre mentale Gesundheit zu stärken? Woran sind Beeinträchtigungen der Mental Health bei anderen erkennbar – und (wie) können Kommiliton*innen, andere an den Hochschulen Beschäftigte und Hochschulgruppen ihnen helfen?

Von Freitag, 15.09.2023, 17:00 Uhr bis Sonntag, 17.09.2023, 12:00 Uhr beschäftigt sich „Mental Health in Wissenschaft und Hochschule“ theoretisch und praktisch mit diesen Fragen.

Delegierte der ESG-Vollversammlung nehmen daran teil. Weitere Teilnehmende sind herzlich eingeladen.

Kosten: 135 € / Person inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Mahlzeiten, Programm
Anmeldungen: sind bis zum 24.8.23 möglich, und zwar hier:
<https://bundes-esg.de/bundes-esg/vollversammlung/anmeldung-esg-vv-2023>
(falls mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über die Teilnahme)

**ESG**

Verband der Evangelischen Studierendengemeinden in Deutschland

Mitglied im WSCF (World Student Christian Federation)

Mental Health in Wissenschaft und Hochschule - Programm [Stand 4.8.2023]Freitag, 15.09.2023:

- 17:00 Resilienzfördernde Maßnahmen erleben -
interaktives Format
Johanna Lippert, Trier; Lydia Metz, Bonn
- 19:30 Ausstellung: Studierende stellen praktische
Projekte aus/vor
- 21:00 Empfang durch OB Torsten Zugehör,
parallel: Stadt- und Kirchenführungen
- 22:00 Abendandacht

Samstag, 16.09.2023

- 9:00 Bibelarbeit zu: Biblisch-theologische Per-
spektiven zu Gesundheit in der Bibel
- 9:30 Zusammenhang von Resilienz und Religion
– Folgerungen für Wissenschaft und
Hochschule
Prof. Cornelia Richter, Bonn
- 10:30 Pause
- 10:45 Arbeitsgruppen zum Zusammenhang von
Resilienz und Religion – Folgerungen für
Wissenschaft und Hochschule
- 11:45 Vorstellung der Ergebnisse aus den
Arbeitsgruppen im Plenum
- 12:45 Mittagessen
- 14:30 Workshop-Vorstellungen
- 15:00 Workshops parallel:
- I Zurechtfinden im psychologischen
Begriffdschungel
Johanna Lippert, Trier
 - II Psychisch fit studieren - für Studierende
*Nelli Böhm, Falk Schuster, Irrsinnig
menschlich e. V., Leipzig*
 - III [Nur im zweiten Durchgang, s.u.]
 - IV Mein Autismus. Ein autobiographischer
Bericht aus dem Alltag
Julian Leske, Haan
 - V How to Resilienz?
Lydia Metz, Bonn
 - VI Herzensgebet
*Corinna Hirschberg, Bundesstudieren-
denpfarrerin, Hannover*
 - VII Queerfreundlichkeit: best practice – ein
Beitrag zu Mental Health
AG Queer
- 16:30 Pause

- 17:00 Workshops parallel:
- I Zurechtfinden im psychologischen
Begriffdschungel
Johanna Lippert, Trier
 - II [Nur im ersten Durchgang, s. o.]
 - III Psychisch fit studieren – für
Hauptamtliche
*Nelli Böhm, Falk Schuster, Irrsinnig
menschlich e. V., Leipzig*
 - IV Mein Autismus. Ein autobiographischer
Bericht aus dem Alltag
Julian Leske, Haan
 - V How to Resilienz?
Lydia Metz, Bonn
 - VI Herzensgebet
*Corinna Hirschberg, Bundesstudieren-
denpfarrerin, Hannover*
 - VII Queerfreundlichkeit: best practice – ein
Beitrag zu Mental Health
AG Queer
- 18:30 Abendessen
- 21:00 Party

Sonntag, 17.09.2023

- 09:00 Berichte aus den Workshops vom Vortag
- 09:30 Themen-Café zu den Themen der Work-
shops und Vorträge
- 10:30 Pause
- 10:45 Regionalgruppen: Konsequenzen für die
Hochschulstandorte - Aktionsplanung
- 11:30 Abschlussrunde und Feedback
- 12:00 Ende

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Die Maßnahme wird gefördert im Rahmen der BMBF-Richtlinie zur „Förderung hochschulbezogener zentraler Maßnahmen studentischer Verbände und anderer Organisationen“; Förderkennzeichen 01PM004723. Die Verantwortung für Inhalt und Ergebnisse der Maßnahme trägt die Bundes-ESG